

Kinderdagverblijf De Jagershof

Veiligheids- en Gezondheidsbeleid Buitenruimte

Datum: Mei 2026

Locatiehouder: Tanja Jager-Molema

Pagina: 9

Inhoudsopgave

1. Buiten spelen
 - 1.1 Algemeen
 - 1.2 Toezicht en veiligheid
 - 1.3 Gebruik van speeltoestellen
 - 1.4 Risicovol spel
 - 1.5 Veiligheid, inspectie en onderhoud
 - 1.6 Risico-inventarisatie
 - 1.7 Veilig gebruik van materialen
 - 1.8 EHBO en incidenten
 - 1.9 Hygiëne buitenruimte
 - 1.10 Buiten spelen in de zomer

 2. Hitteprotocol
 - 2.1 Doel van het hitteprotocol
 - 2.2 Algemene maatregelen bij warm weer
 - 2.3 Buiten spelen bij warm weer
 - 2.4 Bescherming tegen de zon
 - 2.5 Vocht en voeding
 - 2.6 Signalen van oververhitting
 - 2.7 Afspraken met ouders
 - 2.8 Verantwoordelijkheid

 3. Protocol zonnebrand
 - 3.1 Doel van het protocol
 - 3.2 Algemeen
 - 3.3 Bescherming tegen de zon
 - 3.4 Gebruik van zonnebrandcrème
 - 3.5 Verantwoordelijkheden van ouders
 - 3.6 Water- en buitenspel
 - 3.7 Signalering
 - 3.8 Evaluatie en naleving
-

1. Buiten spelen

1.1 Algemeen

Kinderdagverblijf De Jagershof vindt buitenspelen belangrijk voor de ontwikkeling, gezondheid en het welzijn van kinderen. Wanneer het weer het toelaat worden kinderen gestimuleerd om dagelijks buiten te spelen. Het buitenspelen vindt plaats onder toezicht van pedagogisch medewerkers op het buitenspeelplein van De Jagershof.

Het speelplein bestaat uit:

- een grote speelbult;
- een klein klim- en klautergedeelte;
- een glijbaan;
- een tunnel;
- een panna veld met doeltjes;
- een wilgenhutje.

Tijdens het buitenspelen wordt rekening gehouden met de leeftijd, ontwikkeling en mogelijkheden van ieder kind. Kinderen krijgen ruimte om te ontdekken, bewegen en leren omgaan met kleine risico's, binnen duidelijke veiligheidsafspraken en onder begeleiding van pedagogisch medewerkers.

1.2 Toezicht en veiligheid

Tijdens het buitenspelen houden pedagogisch medewerkers actief toezicht op de kinderen. De medewerkers verdelen zich over het plein zodat alle speelplekken zichtbaar blijven en kinderen veilig kunnen spelen.

Hierbij gelden de volgende afspraken:

- Kinderen spelen altijd onder toezicht van een pedagogisch medewerker;
- Er is voldoende toezicht aanwezig passend bij de groepsgrootte;
- Kinderen worden geteld bij het naar buiten gaan en weer naar binnen gaan;
- Het hek van het speelplein blijft gesloten tijdens het buitenspelen;
- Speeltoestellen worden gebruikt waarvoor zij bedoeld zijn;
- Rennen, duwen of trekken bij speeltoestellen is niet toegestaan;
- Onveilige situaties worden direct aangepakt.

Pedagogisch medewerkers controleren het plein dagelijks voorafgaand aan het buitenspelen op:

- zwerfafval;
- gevaarlijke voorwerpen;
- beschadigingen aan speeltoestellen;
- gladheid of andere onveilige situaties.

Bij extreme weersomstandigheden, zoals storm, ijzel of extreme hitte, kan besloten worden het plein tijdelijk geheel of gedeeltelijk niet te gebruiken.

1.3 Gebruik van speeltoestellen

De speeltoestellen op het plein dragen bij aan de motorische en sociale ontwikkeling van kinderen. Pedagogisch medewerkers begeleiden kinderen in het veilig gebruiken van de toestellen.

Voor het gebruik van de speeltoestellen gelden de volgende afspraken:

- Kinderen wachten op elkaar wanneer het druk is;
- Er wordt niet geduwd of getrokken tijdens het klimmen;
- De glijbaan wordt zittend gebruikt;
- Kinderen lopen niet tegen de glijrichting in omhoog;
- Jongere kinderen krijgen extra begeleiding waar nodig;
- De tunnel wordt gebruikt om doorheen te kruipen of lopen en niet om andere kinderen te blokkeren;
- Op het panna veld wordt rekening gehouden met jongere kinderen en wordt er niet hard geschoten;
- Het wilgenhutje is een rustige speelplek waar kinderen samen kunnen spelen of zich even kunnen terugtrekken.

1.4 Risicovol spel

Kinderdagverblijf De Jagershof vindt het belangrijk dat kinderen de mogelijkheid krijgen om hun motorische vaardigheden en zelfvertrouwen te ontwikkelen. Daarom krijgen kinderen ruimte om te klimmen, klauteren, rennen en ontdekken.

Pedagogisch medewerkers begeleiden kinderen actief in het leren omgaan met kleine risico's die passen bij hun leeftijd en ontwikkeling. Hierbij wordt continu een afweging gemaakt tussen uitdaging en veiligheid. Door uitdagend spel leren kinderen grenzen herkennen, zelfstandigheid ontwikkelen en zelfvertrouwen opbouwen.

1.5 Veiligheid, inspectie en onderhoud

Het speelplein en de speeltoestellen van Kinderdagverblijf De Jagershof worden jaarlijks gecontroleerd en gekeurd volgens de geldende veiligheidseisen vanuit de Wet kinderopvang en de normen voor speeltoestellen (NEN-EN 1176 en NEN-EN 1177).

Tijdens deze inspecties wordt gecontroleerd of:

- speeltoestellen veilig gebruikt kunnen worden;
- valondergronden voldoen aan de veiligheidseisen;
- toestellen goed onderhouden zijn;
- er geen gevaarlijke situaties aanwezig zijn.

Eventuele gebreken of beschadigingen worden zo spoedig mogelijk hersteld. Indien noodzakelijk wordt een toestel tijdelijk buiten gebruik gesteld.

Daarnaast voeren pedagogisch medewerkers regelmatig visuele controles uit om de dagelijkse veiligheid van het speelplein te waarborgen.

1.6 Risico-inventarisatie

Kinderdagverblijf De Jagershof neemt de buitenruimte mee in de periodieke risico-inventarisatie veiligheid en gezondheid. Eventuele aandachtspunten worden opgenomen in het plan van aanpak. Waar nodig worden maatregelen genomen om de veiligheid en gezondheid van kinderen en medewerkers te waarborgen.

1.7 Veilig gebruik van materialen

Tijdens het buitenspelen wordt gebruik gemaakt van verschillende spel- en beweegmaterialen. Hierbij gelden de volgende afspraken:

- Materialen worden gebruikt passend bij de leeftijd van het kind;
- Beschadigd materiaal wordt direct verwijderd of vervangen;
- Ballen en spel materiaal op het panna veld worden afgestemd op de leeftijdsgroep;
- Materialen worden na gebruik opgeruimd om struikelgevaar te voorkomen.

1.8 EHBO en incidenten

Tijdens het buitenspelen is altijd minimaal één medewerker aanwezig met een geldig kinder-EHBO diploma. Bij ongelukken of incidenten wordt gehandeld volgens de geldende protocollen van Kinderdagverblijf De Jagershof.

Ongelukken en bijna-ongevallen worden geregistreerd en geëvalueerd om de veiligheid op het speelplein continu te verbeteren. Bij ernstige incidenten worden ouders direct geïnformeerd.

1.9 Hygiëne buitenruimte

Het speelplein wordt regelmatig schoongemaakt en gecontroleerd op hygiëne en veiligheid. Hierbij wordt extra aandacht besteed aan de tunnel en het wilgenhutje.

Pedagogisch medewerkers controleren regelmatig op:

- vervuiling;
- schimmelvorming;
- insecten of ongedierte;
- achtergelaten materialen of afval.

Na het buitenspelen wassen de kinderen hun handen volgens de hygiënerichtlijnen van Kinderdagverblijf De Jagershof.

1.10 Buiten spelen in de zomer

De kinderhuid is extra kwetsbaar voor schadelijke UV-straling. Daarom volgt Kinderdagverblijf De Jagershof de richtlijnen van KWF Kankerbestrijding.

Tijdens zonnige en warme dagen gelden de volgende afspraken:

- Kinderen worden beschermd tegen verbranding;



- Kinderen verblijven tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit de directe zon;
- Kinderen jonger dan 1 jaar blijven volledig uit de directe zon;
- Kinderen dragen bij warm weer beschermende kleding, zoals een T-shirt, pet of zonnehoed;
- Er wordt gebruik gemaakt van zonnebrandcrème met factor 30 of hoger;
- Kinderen worden voorafgaand aan het buitenspelen ingesmeerd;
- Het insmeren wordt iedere twee uur herhaald en vaker bij spelen met water;
- Bij extreme warmte worden rustige activiteiten in de schaduw aangeboden en krijgen kinderen extra drinkmomenten.

Om het buitenspelen soepel te laten verlopen kan aan ouders gevraagd worden hun kind thuis alvast in te smeren voordat het kind naar De Jagershof komt.

2. Hitteprotocol

2.1 Doel van het hitteprotocol

Kinderdagverblijf De Jagershof vindt het belangrijk om kinderen en medewerkers te beschermen tegen gezondheidsrisico's als gevolg van aanhoudende warmte en extreme hitte.

Kinderen zijn extra kwetsbaar voor hitte, omdat hun lichaam sneller vocht verliest en zij afhankelijk zijn van volwassenen voor voldoende drinken, verkoeling en bescherming tegen de zon. Dit protocol beschrijft de maatregelen die worden genomen om oververhitting, uitdroging en verbranding te voorkomen.

Het hitteprotocol treedt in werking bij een buitentemperatuur vanaf 27°C of bij aanhoudende extreme warmte.

2.2 Algemene maatregelen bij warm weer

Bij warm weer worden de volgende maatregelen genomen:

- Pedagogisch medewerkers volgen de weersverwachtingen actief;
- Zonneschermen, gordijnen en parasols worden tijdig gebruikt om warmte buiten te houden;
- Ruimtes worden zoveel mogelijk geventileerd;
- Intensieve activiteiten worden beperkt;
- Kinderen krijgen extra drinkmomenten aangeboden;
- Rustmomenten worden uitgebreid wanneer nodig;
- Binnen- en buitenactiviteiten worden aangepast aan de temperatuur.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen:

- 18°C en 22°C in groepsruimtes;
- 15°C en 18°C in slaapkamers.

2.3 Buiten spelen bij warm weer

Tijdens warme dagen gelden de volgende afspraken:

- Kinderen spelen tussen 12.00 uur en 15.00 uur zoveel mogelijk in de schaduw;
- Bij extreme hitte kan besloten worden om tijdelijk niet buiten te spelen;
- Baby's jonger dan 1 jaar blijven volledig uit de directe zon;
- Er worden extra schaduwplekken gecreëerd met parasols of natuurlijke schaduw;
- Kinderen dragen luchtige kleding, een petje of zonnehoed wanneer mogelijk;
- Bij warm weer worden rustige activiteiten aangeboden.

Wanneer er met water gespeeld wordt:

- Is er altijd toezicht aanwezig;
- Wordt water regelmatig verversd;
- Vindt waterspel zoveel mogelijk plaats in de schaduw.

2.4 Bescherming tegen de zon

Kinderdagverblijf De Jagershof volgt de richtlijnen van KWF Kankerbestrijding.

Daarbij gelden de volgende afspraken:

- Kinderen worden minimaal een half uur voor het buitenspelen ingesmeerd;
- Er wordt zonnebrandcrème gebruikt met factor 30 of hoger;
- Het insmeren wordt iedere twee uur herhaald en vaker bij waterspel;
- Gevoelige zones zoals neus, oren, nek en voeten worden extra ingesmeerd;
- Ook kinderen die in de schaduw spelen worden ingesmeerd;
- Ouders wordt gevraagd hun kind thuis alvast in te smeren voordat het naar het kinderdagverblijf komt.

2.5 Vocht en voeding

Bij warm weer verliezen kinderen extra vocht. Daarom:

- worden extra drinkmomenten aangeboden;
- krijgen kinderen regelmatig water aangeboden, ook voordat zij aangeven dorst te hebben;
- wordt extra gelet op signalen van uitdroging;
- worden zware of intensieve activiteiten beperkt.

Bij extreme warmte kunnen aanvullende drinkmomenten worden ingepland.

2.6 Signalen van oververhitting

Pedagogisch medewerkers letten extra op signalen van oververhitting of uitdroging, zoals:

- vermoeidheid;
- hongerig gedrag;
- hoofdpijn;
- duizeligheid;

- hevige dorst;
- misselijkheid;
- rode of warme huid;
- spierkrampen;
- sufheid of prikkelbaarheid.

Bij signalen van oververhitting wordt het kind direct afgekoeld, krijgt het extra drinken aangeboden en wordt indien nodig contact opgenomen met ouders of een arts.

2.7 Afspraken met ouders

Ouders worden verzocht:

- hun kind luchtige kleding aan te doen;
- een zonnehoedje of pet mee te geven;
- reservekleding en zwemkleding mee te geven bij warm weer;
- hun kind vooraf thuis alvast in te smeren met zonnebrandcrème.

2.8 Verantwoordelijkheid

Pedagogisch medewerkers zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het uitvoeren van dit hitteprotocol en bespreken bijzonderheden of aandachtspunten met elkaar en met de leidinggevende indien nodig.

3. Protocol zonnebrand

3.1 Doel van het protocol

Kinderdagverblijf De Jagershof vindt het belangrijk om kinderen te beschermen tegen de schadelijke gevolgen van UV-straling. Kinderen hebben een kwetsbare huid die sneller beschadigt door blootstelling aan de zon. Door kinderen goed te beschermen tegen verbranding wordt het risico op huidschade en huidkanker op latere leeftijd verminderd.

Dit protocol beschrijft de afspraken rondom zonbescherming en het gebruik van zonnebrandcrème binnen Kinderdagverblijf De Jagershof.

3.2 Algemeen

Tijdens zonnige dagen worden maatregelen genomen om kinderen veilig buiten te laten spelen. Hierbij wordt rekening gehouden met:

- de temperatuur;
- de zonkracht;
- de duur van blootstelling aan de zon;
- de leeftijd van het kind.

Pedagogisch medewerkers volgen de weersverwachtingen en houden rekening met de zonkracht gedurende de dag.

3.3 Bescherming tegen de zon

Kinderdagverblijf De Jagershof volgt de richtlijnen van KWF Kankerbestrijding.

Daarbij gelden de volgende afspraken:

- Kinderen worden beschermd tegen direct zonlicht;
- Kinderen jonger dan 1 jaar blijven volledig uit de directe zon;
- Kinderen spelen tussen 12.00 uur en 15.00 uur zoveel mogelijk in de schaduw;
- Er worden zoveel mogelijk schaduwplekken gecreëerd met parasols, zonneschermen of natuurlijke schaduw;
- Kinderen dragen bij zonnig weer luchtige kleding die de huid bedekt;
- Indien mogelijk dragen kinderen een zonnehoedje of pet ter bescherming van hoofd en nek.

3.4 Gebruik van zonnebrandcrème

Binnen Kinderdagverblijf De Jagershof wordt gebruik gemaakt van zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor 30.

Hierbij gelden de volgende afspraken:

- Kinderen worden minimaal 30 minuten voordat zij naar buiten gaan ingesmeerd;
- Kinderen worden iedere twee uur opnieuw ingesmeerd;
- Bij wateractiviteiten worden kinderen vaker opnieuw ingesmeerd;
- Ook wanneer kinderen in de schaduw spelen worden zij ingesmeerd;
- Gevoelige zones zoals gezicht, oren, nek, schouders, voeten en knieholtes worden extra zorgvuldig ingesmeerd;
- Pedagogisch medewerkers controleren of alle huiddelen voldoende zijn beschermd.

Wanneer ouders een eigen zonnebrandproduct willen gebruiken in verband met allergieën of huidgevoeligheid, dient dit duidelijk aangegeven en meegegeven te worden.

3.5 Verantwoordelijkheden van ouders

Ouders worden verzocht:

- hun kind thuis alvast in te smeren voordat het naar het kinderdagverblijf komt;
- een zonnehoedje of pet mee te geven;
- reservekleding of UV-werende kleding mee te geven bij warm weer;
- bijzonderheden rondom allergieën of huidgevoeligheid door te geven aan de pedagogisch medewerkers.

3.6 Water- en buitenspel

Bij warm weer kan er met water gespeeld worden ter verkoeling. Hierbij gelden de volgende afspraken:

- Waterspel vindt zoveel mogelijk plaats in de schaduw;
- Kinderen blijven niet langdurig in natte zwemkleding lopen;
- Na waterspel worden kinderen indien nodig opnieuw ingesmeerd;
- Er is altijd toezicht aanwezig tijdens waterspelactiviteiten.

3.7 Signalering

Pedagogisch medewerkers letten extra op signalen van:

- verbranding;
- uitdroging;
- oververhitting;
- huidirritatie of allergische reacties.

Bij klachten of twijfel worden ouders geïnformeerd en indien nodig passende maatregelen genomen.

3.8 Evaluatie en naleving

Het protocol zonnebrand wordt periodiek geëvalueerd en waar nodig aangepast aan nieuwe richtlijnen of praktijkervaringen. Pedagogisch medewerkers zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol.
